

 **Lundi à 20h50 : Natation (piscine AlréO)**

 **Mercredi à 7h15 : Natation**

 **à 18h30 : Course à pied (Stade du Loch)**

 **Jeudi à 20h50 : Natation**

 **Vendredi à 7h15 : Natation**

 **Samedi à 9h00 : Natation**

 **à 11h00 : Course à pied**

 **Dimanche à 8h30/9h00 : Cyclisme (parking du Stade du Loch)**